

特定非営利活動法人 こどもサポートふらの

孤育て防ぐ 「おうちパーク」 「ミニ交流会」事業



令和3年3月～令和4年2月までの12ヶ月間
北海道NPOファンドの助成事業として実施。

NPO法人こどもサポートふらの おうちパーク・ミニ交流会 実施報告

令和3(2021)年3月～令和4(2022)年2月



事業：「孤育で」防止対策地域資源有効活用事業
～孤育で防ぐ「おうちパーク」「ミニ交流会」～
実行団体：特定非営利活動法人こどもサポートふらの
資金分配団体：認定NPO法人北海道NPOファンド



コロナ禍において行動や交流が制限される世の中で、気軽に安心していける居場所や相談先がなく、孤立して子育てする世帯を支援するため、親子が地域の様々な人と交流できる「場」を作り、あたたかなつながりの輪を広げるため、「おうちパーク」「ミニ交流会」を実施。

この事業の成果により、新たに中富良野町より業務委託を受け、令和4年度以降も「ふらりえ」を利用者支援事業の場として継続利用することとなった。

おうちパーク	年間106回実施	186組利用（のべ488名）
ミニ交流会	年間37回実施	221組利用（のべ472名）

※令和3年3月～令和4年2月までの12ヶ月間。
北海道NPOファンドの助成事業として実施。

こども
サポート
ふらの

なくそう「孤育て」 広げよう！つながりの「場」

コロナ禍において行動や交流が制限される世の中
居場所や相談先がなく、孤立して子育てする家庭を救いたい！
そんな思いから、親子が地域の様々な人と交流できる
「場」を作り、温かな繋がりが増え広がっていききました・・・

おうちパークの感想 2歳男の子ママ Nさん

春夏秋冬すべての季節、おうちパークを利用させていただきました！
季節ごとに全然違う遊びになるので親自身も季節を感じながら楽しむことができました。
その時々で「今の季節は外に何がありどのように遊ぼうか」と
子ども自身で考えて工夫して遊んでいました。
息子は大人数が苦手で見知らぬ人、人が多い公園では自分の好きなように遊べていない、と
感じていました。おうちパークでは基本少人数での活動なので、自分の好きな物で好きなように
のびのびと遊べていて嬉しかったです。スタッフの方々も基本マンツーマンで接して下さるので、
違ううちに段々と笑顔が増え見知りも薄れ、今ではスタッフさんの名前を大きな声で呼んで
自分から「〇〇して遊ぼう！」と言って誘えるようになりました。
「コロナ禍でなかなか人混みなどに連れて行って遊ばせるといのができず、家にずっといるのも
ストレスだな」と思っていた時に、このようにおうちパークで遊ぶことができ、外遊びなので
安心して遊べてこの一年間とても助かりました。保育園に入るまでの間、また利用させて頂きたいです。



おうちパークの感想 3歳男の子、1歳女の子ママ Kさん

コロナ禍でもお構いなしに遊びたい気持ち強い子どもたちと、
どうやって毎日を過ごすかが悩んでいた時、おうちパークに出会いました。
楽しそうに遊ぶ子どもたちの顔を見れるのはもちろん、やりたいことを好きなように、
自分が思うようにとことんやらせてあげられる環境、遊びの中で少しずつ成長して喜んで、
「あ、うちの子こんなことができるんだ」と私自身新たな発見ができ、
利用する度におうちパークの魅力にどっぷりハマっていききました！
最初は私と子どもたちだけでしたが、いつの間にか主人と一緒に利用させてもらうことが増え
周りを気にせず全力で子どもたちと遊ぶ時間が増えました★
私自身家族でじっくり遊ぶ時間が出来たことで心に余裕ができ、ゆったりした気持ちで
子どもたちと向き合えることが増えました。
毎回来し時間をおくことで感謝しがいがあります！



交流会の感想 0歳男の子ママ Dさん

私は、妊娠中から参加させてもらっていました。
夫婦ともに海外出身のため、協力者が必要だと思ったこと、
地域の育児情報を得ておきたかったことが早めに参加した理由です。
そのおかげで産後3ヶ月が教室に参加させてもらい、そこで育児中のママとお友達になれたり、
スタッフの方に相談してもらい、産後すぐから気にかけてもらったりすることができました。
右も左もわからないまま始まる育児(特にコロナ禍で教室や交流機会が激減し、
不安を抱えたままのスタート・・・)
なので、母親にはとてもありがたいことだと感謝しています。現在も育児真っ只中ですが、
おかげでとても楽しく子育てできています。
何かあったときに(何かなくても！)話を聞いてもらえたり助けってもらえたりする存在が、
近くにいるというのは、子育てする親御さんの心の支えにもなると思います。
ぜひ妊娠中から、参加してみんなで楽しく育児ができたらと思います♪



交流会とふらりえ利用の感想 1歳女の子ママ Kさん

娘が4ヶ月の時から利用させてもらっています。
利用のきっかけはササガスタッフさんからの誘いででした。【ふらりえ】の開放日に
月2回程度通っていました。時間を気にせずふらりと行けるのが嬉しかったです。
利用日によってメンバーも変わり、新しい出会いも新鮮でした。
オムツ替えや授乳、食事の用意など時間に追われて1日が終わることも多かったのが気分転換に
遊びに行ける場所があることで心が軽くなりました。
交流会では、寝相アート、リトミック、ヨガ、園の学び、ミニ運動会、雪遊びなどに参加しました。
初めて会う方も多かったですが、徐々に顔見知りも増えてきて、どの交流会もとても楽しめました。
もちろん娘の反応もよく、歳が近いお友達との交流ができて刺激になっているようでした。

ふらりえを1年間利用してみての感想は、スタッフさんはいつも優しく話しかけてくれ、
ほかの利用者さんの紹介など配慮してくれました。コロナ禍でしたが、感染対策もバッチリ。
少人数、時間を区切った交流で気兼ねなく参加できました。
同じ土地で子育てしている先輩ママさんと交流で楽しみなながら体験談を読んだり、
情報交換もできたりとありがたかったです。
子育てで悩んでいる方や、リフレッシュしたい方はぜひ、交流会や開放日に
ふらっと行ってみることをおすすめします。ふわっと心に余裕ができる場所ですよ。
ありがとうございました。



こども
サポート
ふらの

活動の様子

おうちパーク はる

ドキドキの
スタート!!



少ない人数だからこそじっくり遊べたり、
決められていないからこそ、その子のやりたいが見つかる。
子どもたちのやりたいが満たされていく場。



水遊びはいつも
大人気!



何かいるかなあ



草や花、土や石で、
盆栽まで作れちゃう!!



Zzz...



ぽかぽか陽気の日、
赤ちゃんはスヤスヤ...



高校生
ボランティア
ありがとう!



一年を通して、こサボスタッフのほかに、
ファミサポサポーターさんやお手伝いに来てくれたり、
地域の方、中高生がボランティアとして来てくれました。

	大人	子ども	スタッフ	ボランティア
3月	15名	23名	14名	3名
4月	17名	23名	16名	1名
5月	22名	30名	22名	3名

*緊急事態宣言 5/16~5/31

ファミサポアドバイザー宅の敷地を
開放して始まったおうちパーク。
穏やかな春の空気を感じながら
五感をフル活用させる子どもたち。

おうちパーク なつ

水遊びに、虫取りに!
自然を満喫した夏!!
来る子ども達によって
全く違う遊び方になるパーク。



お友達と一緒にだと
楽しいね



周囲を気にせず遊べるのもおうちパークの良いところ!
素敵な笑顔と大きな笑い声が響きわたります。



見て、触って、感じる。



何でも遊びになっちゃう!

バシャバシャ
気持ちいいね!



3人乗り!
きゅんきゅんしても
それも楽しい★



	大人	子ども	スタッフ	ボランティア
6月	34名	41名	22名	4名
7月	19名	27名	32名	2名
8月	7名	16名	16名	1名

*緊急事態宣言 ~6/20, 8/27~9/11

こども
サポート
ふらの

活動の様子

おうちパーク あき

外で過ごす機会が少なくなる秋。
出張パークとして別の場所での
活動が増えました。その時々
皆さんの状況に添う形で行いました。



トマトあるかな～



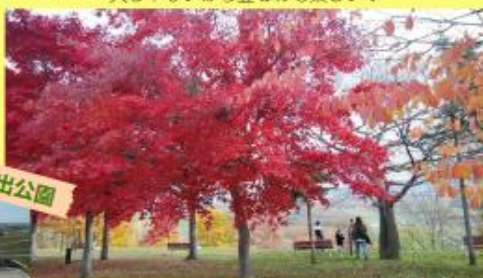
雨の日でも楽しめる場所
み～っけ！！

大きな倉庫の中に
昔からのトラクターが
ずらーっと並び
自由に見たり、
触ったり、
乗ってみました。



土の窟

山に登って綺麗な景色を楽しんだよ！
一人じゃないから登るのも楽しい！



日の出公園

フラワーパーク



何か…
見える？



赤ちゃんを抱っこしているお母さん…？
いえ、それぞれお母さんではない方が
抱っこをしています。
“みんなの子どもをみんなでみる”
そんな素敵な場面。

大人	子ども	スタッフ	ボランティア
9月 28名	41名	27名	1名
10月 13名	21名	15名	2名
11月 9名	13名	9名	

※緊急事態宣言 9/30まで延長

おうちパーク ふゆ

キラキラした世界が広がる冬。
同じ空間で、お互いを意識しながら
良い距離感で過ごせる子ども達。
利用される皆さんが作り上げる場所。



中学生も遊びに来てくれました。
異年齢の子ども達と過ごせるのもこのパークの素敵なところ
一人一人の安心できる居場所になっています。



ヨイショ！



ゴロゴロしたり



サラサラの雪、ギュッと固まる雪
ふわふわの雪、氷の様にカチカチの雪
雪にもたくさんの表情があり
子どもたちはそれを上手に使います。



のぼったり

家族みんなで
かまくら作りも！

大人	子ども	スタッフ	ボランティア
12月 7名	9名	6名	
1月 8名	14名	10名	2名
2月 12名	19名	15名	2名

※まん延防止措置 1/27～3/6

こども
サポート
ふらの

活動の様子

ミニ交流会 はる

3月

バスタオルそり！



障害物競走

	大人	子ども	スタッフ
3/ 5 雪遊び交流会	9名	9名	4名
3/19 手形アート作り	10名	10名	5名
3/29 ミニ運動会	11名	24名	8名

- ミニ運動会●
スポーツセンターを借りて
たくさん体を動かしました。
おともだちといっぱい遊んで楽しかったね。



お歌や手遊びも楽しめました

4月

	大人	子ども	スタッフ
4/ 9 大人のお話会	5名	7名	2名
4/16 名札作り	4名	4名	3名
4/21 お誕生会	4名	4名	3名

- 4月生まれのお誕生会●
1歳さん3人、2歳さん1人が参加。
記念のバースデーカードも作りました。

虹の下にはふらりえの建物！



黒本さんが用意して下さいったかわいい背景



5月

	大人	子ども	スタッフ
5/14 寝相アート	7名	8名	4名
5/21 バス遠足		中止	
5/28 お誕生日会		中止	

●緊急事態宣言 5/16～5/31
感染拡大防止対策を行い、ふらりえで個別対応（全6組）

- 寝相アート交流会●
富良野や旭川で活動しているベビードリーム
アートの瀧本沙織さん（中富良野町会員）に
講師をお願いしました。

上手に手形べったん！

ハッピーバースデートゥーユー



ミニ交流会 なつ

6月

どれにしようかなー



あそびに持って帰って



おもちゃ図書館

	大人	子ども	スタッフ
6/30お誕生会	5名	5名	3名

●緊急事態宣言 6/20まで延長
感染拡大防止対策を行い
公園やふらりえで個別対応（全22組）

ふらりえ…個別に短時間のご利用。
お母さんのお話を聞いたり
おもちゃ図書館を利用してもらいました。

7月

7月生まれさんおめでとうー



	大人	子ども	スタッフ
7/ 9 妊婦さん交流会	4名		3名
7/14 0歳交流会	5名	5名	3名
7/28 お誕生会	5名	5名	3名

- 0歳交流会●
中富良野町の保健師さんをお招きしました。
- 妊婦さん交流会●
出産時期の近い4名の妊婦さんとお話をしました。

8月

気持ちよいヨガのあとは
まったりお話タイムも。
和やかな雰囲気の高齢な
交流会となりました。



小学生交流会

	大人	子ども	スタッフ
8/ 6 小学生交流会	4名	9名	5名
8/20 マタニティヨガ交流会	5名	4名	4名
8/25 お誕生会	2名	2名	1名

●緊急事態宣言 8/27～9/11

- マタニティヨガ交流会●
富良野近郊で「古民家yoga&massage
活動をしている山縣香織さん（富良野市
講師をお願いしました。

こども
サポート
ふらの

活動の様子

ミニ交流会 あき

ファミサポ会員さんでもある
歯科衛生士さんが
ご協力くださいました。



9月

	大人	子ども	スタッフ
9/21 歯の相談会	4名	5名	3名
9/24 北星山のお散歩	4名	5名	3名

※緊急事態宣言 9/30まで延長
感染拡大防止対策を行い
ふらりえや公園での個別対応を実施（全29組）

●歯の相談会●

子どもの歯についておしゃべりしながら交流会の
予定でしたが、密を避けるため1組30分ずつの
相談会に変更。「子どもの歯磨きに苦労している」
という声をもとに開催しました。



北星山のお散歩

10月

	大人	子ども	スタッフ
10/1 お誕生会（9月分）	2名	4名	3名
10/5 鳥津公園遠足	4名	5名	3名
10/22 リトミック交流会	7名	7名	3名
10/29 お誕生会	2名	2名	2名

●リトミック交流会●

ママに作ってもらったおもちゃを子ども達に
持ってもらい、音楽に合わせて体を動かしたり
ふれあい遊びをしました。

「2歳産育児、本当に大変！」の声が
たくさん聞こえてきたのでお話を企画！



11月

	大人	子ども	スタッフ
11/5 2歳産育児のお話会	7名	7名	3名
11/19 クリスマス制作	7名	6名	5名
11/26 妊婦さん交流会	4名	2名	3名

●2歳産育児のお話会●

日々の「大変！」をシェアし合ったり
2歳産育児先輩ママのお話を聞いて
一筋の光を見出したり。。。
濃い内容のお話ができて貴重な機会となりました。



妊婦さん交流会

12月



みたくさんでハロウィン★



妊婦さん
産後ママ交流会



赤ちゃんも
段ボールソリに挑戦！

	大人	子ども	スタッフ
1/21 お話会	5名	5名	3名
1/26 雪遊び交流会	5名	5名	3名

※まん延防止措置 1/27~3/6

●雪遊び交流会●

雪遊び大好きな子も
まだ慣れてなくて泣いちゃう子も
それぞれのペースで雪と触れ合いました。

講師は中富良野で英語を
教えているメグさん



2月



ふわふわの雪が
いっぱい！

ミニ交流会 ふゆ

	大人	子ども	スタッフ
12/1 妊婦さん 産後ママ交流会	5名	3名	2名
12/17 お誕生会	4名	5名	2名
12/22 ミニ運動会	9名	8名	5名

●ミニ運動会●

スポーツセンターの広々空間での運動会。
中富良野町役場の理学療法士さんにも来て頂き、
子どもの発達を促す遊びを教えてくださいました♪

1月



お話し



仲良く
ゴロンゴ



おまもごもできちゃうよ！
何をつくろうかな

	大人	子ども	スタッフ
2/23 英語であそぼう交流会 （リモートとのハイブリッド開催）	7名	12名	2名
2/24 森のたね遊び講座交流会	4名	3名	2名
2/25 ベビーマッサージ交流会	6名	6名	2名

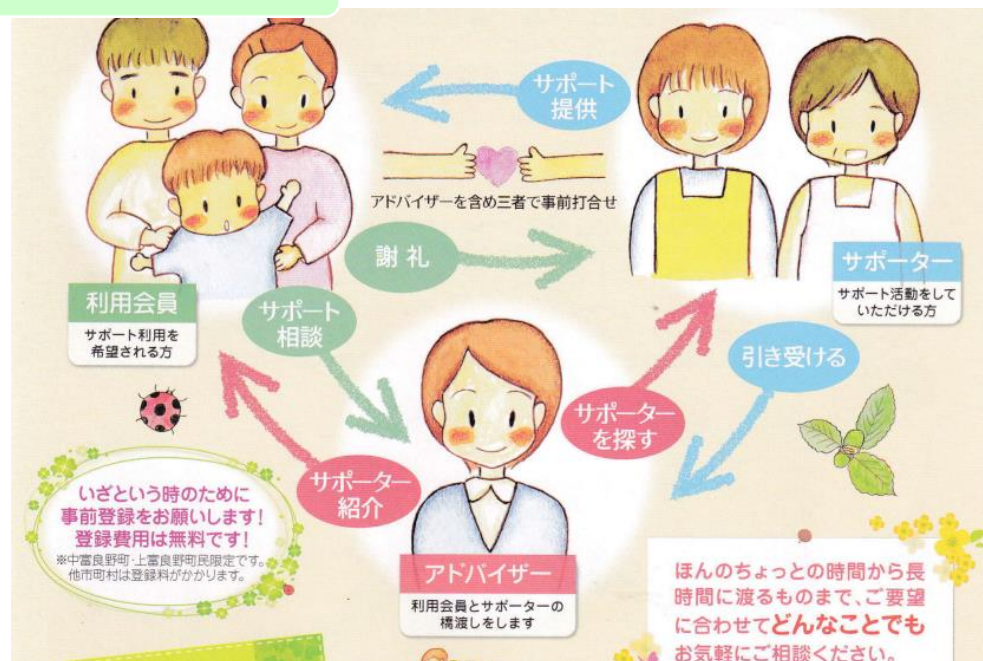
●ベビーマッサージ交流会●

助産師の松本恵子さんに講師をお願いしました。
4か月から8か月の赤ちゃんが参加してくれて
ママとのふれあいに、キャッキヤと声を出したり
うっとりしたり、かわいらしいお顔が見られました

ごとも
サポート
ふらの

NPO法人こどもサポートふらのについて

通常利用の流れ



★ 活動についての動画はこちら



6分半ほどの動画ですので
宜しければ、是非ご覧ください。

【TEL】 0167-45-6966 【メール】 kosapofurano@gmail.com

【HP】 <http://furanomirai.com>

【中富良野】 空知郡中富良野町西1線北16号 ふらりえ

【上富良野】 空知郡上富良野町緑町1-9-4 社会教育総合センター内

こども
サポート
ふらの