

NPO法人こどもサポートふらの おうちパーク・ミニ交流会 実施報告

令和3(2021)年3月～令和4(2022)年2月



事 業：”孤育て”防止対策地域資源有効活用事業
～孤育て防ぐ「おうちパーク」「ミニ交流会」～
実 行 団 体：特定非営利活動法人こどもサポートふらの
資 金 分 配 団 体：認定NPO法人北海道NPOファンド

なくそう「孤育て」 広げよう！つながりの「場」

コロナ禍において行動や交流が制限される世の中
居場所や相談先がなく、孤立して子育てする家庭を救いたい！
そんな思いから、親子が地域の様々な人と交流できる
「場」を作り、温かな繋がりの輪が広がっていきました・・・

おうちパークの感想 2歳男の子ママ Nさん

春夏秋冬すべての季節、おうちパークを利用させていただきました！

季節ごとに全然違う遊びになるので親自身も季節を感じながら楽しむことができましたし、

その時々で「今の季節は外に何がありどのように遊ぼうか」と

子ども自身で考えて工夫して遊んでいました。

息子は大人数が苦手で人見知りもあり、人が多い公園では自分の好きなように遊べていないな、と感じていました。おうちパークでは基本少人数での活動なので、自分の好きな物で好きなようにのびのびと遊べていて嬉しかったです。スタッフの方々も基本マンツーマンで接して下さるので、通ううちに段々と笑顔が増え人見知りも薄れ、今ではスタッフさんの名前を大きな声で呼んで自分から「○○して遊ぼ！」と言って誘えるようになりました。

「コロナ禍でなかなか人混みなどに連れて行って遊ばせるということができず、家にずっといるのもストレスだよな」と思っていた時に、このようにおうちパークで遊ぶことができ、外遊びなので安心して遊べてこの一年間とても助かりました。保育園に入るまでの間、また利用させて頂きたいです。



おうちパークの感想 3歳男の子、1歳女の子ママ Kさん

コロナ禍でもお構いなしに遊びたい気持ちが強い子どもたちと、

どうやって毎日を過ごそうか悩んでいた時、おうちパークに出会いました。

楽しそうに遊ぶ子どもたちの顔を見るのはもちろん、やりたいことを好きなように、

自分が思うようにとことんやらせてあげられる環境、遊びの中で少しづつ成長して学んで、

「あ、うちの子こんなことできるんだ」と私自身新たな発見ができ、

利用する度におうちパークの魅力にどっぷりハマっていきました！

最初は私と子どもたちだけでしたが、いつの間にか主人も一緒に利用させてもらうことが増え
周りを気にせず全力で子どもたちと遊ぶ時間ができ喜んでいます★

私自身家族でじっくり遊べる時間が出来たことで心に余裕ができ、ゆったりした気持ちで
子どもたちと向き合えることが増えました。

毎回楽しい時間を過ごせて感謝しかありません！



交流会の感想 0歳男の子ママ Dさん

私は、妊娠中から参加させてもらっていました。

夫婦ともに道外出身のため、協力者が必要だと思ったこと、

地域の育児情報を得ておきたかったことが早めに参加した理由です。

そのおかげで産前産後ヨガ教室に参加させてもらい、そこで育児中のママとお友達になれたり、

スタッフの方に認識してもらい、産後すぐから気にかけてもらったりすることができました。

右も左もわからないまま始まる育児(特にコロナ禍で教室や交流機会が激減し、

不安を抱えたままのスタート・・)

なので、母親にはとてもありがたいことだと感謝しています。現在も育児真っ只中ですが、おかげでとても楽しく子育てできています。

何かあったときに(何かなくても!)話を聞いてもらったり助けてもらったりする存在が、

近くにいてくれるというのは、子育てする親御さんの心の支えにもなると思います。

ぜひ妊娠中から、参加してみんなで楽しく育児ができたらと思います♪



交流会とふらりえ利用の感想 1歳女の子ママ Kさん

娘が4ヶ月の時から利用させてもらっています。

利用のきっかけはこサポスタッフさんからのお誘いででした。【ふらりえ】の開放日に月2回程度通っていました。時間を気にせずふらっと行けるのが嬉しかったです。

利用日によってメンバーも変わり、新しい出会いも新鮮でした。

オムツ替えや授乳、食事の用意など時間に追われて1日が終わることも多かったので気分転換に遊びに行ける場所があることで心が軽くなりました。

交流会では、寝相アート、リトミック、ヨガ、歯の学び、ミニ運動会、雪遊びなどに参加しました。

初めて会う方多かったです、徐々に顔見知りも増えてきて、どの交流会もとても楽しめました。もちろん娘の反応もよく、歳が近いお友達との交流ができる刺激になっているようでした。

ふらりえを1年間利用してみての感想は、スタッフさんはいつも優しく話しかけてくれ、ほかの利用者さんの紹介など配慮してくれました。コロナ禍でしたが、感染対策もバッチリ。少人数、時間を区切っての交流で気兼ねなく参加できました。

同じ土地で子育てしている先輩ママさんと交流で楽しみながら体験談を語らったり、情報交換もできたりとありがたかったです。

子育てで悩んでいる方や、リフレッシュしたい方はぜひ、交流会や開放日にふらっと行ってみることをおすすめします。ふわっと心に余白ができる場所ですよ。ありがとうございました。



おうちパーク はる

ドキドキの
スタート！！



少ない人数だからこそじっくり遊べたり、
決められていないからこそ、その子のやりたいが見つかる。
子どもたちのやりたいが満たされていく場。

ファミサポアドバイザー宅の敷地を開放して始まったおうちパーク。穏やかな春の空気を感じながら五感をフル活用させる子どもたち。



水道はいつも大人気！



何かいるかなあ



草や花、土や石で、
盆栽まで作れちゃう！！

Zzz...



ぽかぽか陽気の日、
赤ちゃんはスヤスヤ…



あボ高
りラ校
がン生
とテ
うイ！ア



一年を通して、こサポスタッフのほかに、
ファミサポサポーターさんがお手伝いに来てくれたり、
地域の方、中高生がボランティアとして来てくれました。

	大人	子ども	スタッフ	ボランティア
3月	15名	23名	14名	3名
4月	17名	23名	16名	1名
5月	22名	30名	22名	3名

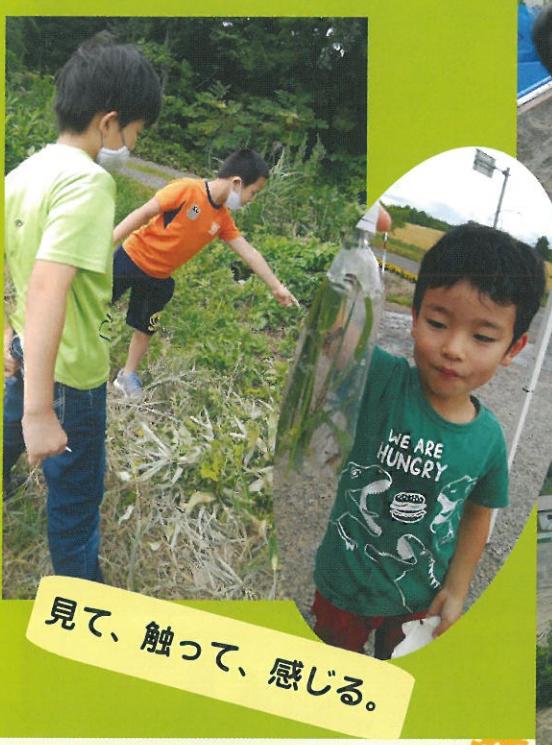
*緊急事態宣言 5/16~5/31

水遊びに、虫取りに！
自然を満喫した夏！！
来る子ども達によって
全く違う遊び方になるパーク。

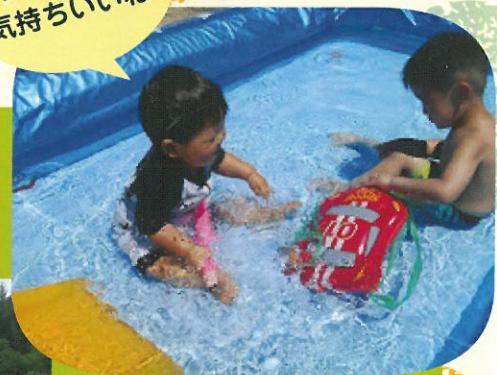
おうちパーク なつ



周囲を気にせず遊べるのもおうちパークの良いところ！
素敵な笑顔と大きな笑い声が響きわたります。



何でも遊びになっちゃう！



3人乗り！
ぎゅうぎゅうでも
それも楽しい★



	大人	子ども	スタッフ	ボランティア
6月	34名	41名	22名	4名
7月	19名	27名	32名	2名
8月	7名	16名	16名	1名

*緊急事態宣言 ~6/20, 8/27~9/11

おうちパーク あき

外で過ごす機会が少なくなる秋。出張パークとして別の場所での活動が増えました。その時々の皆さんの状況に添う形で行いました。

トマトあるかな~



雨の日でも楽しめる場所
み~つけ！！

大きな倉庫の中に
昔からのトラクターが
ずらーっと並び
自由に見たり、
触ったり、
乗ってみたり。



土の館



フラワーパーク



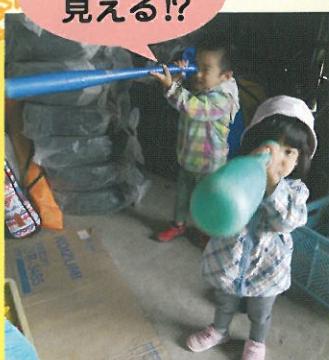
何か…
見える!?



日の出公園



山に登って綺麗な景色を楽しんだよ♪
一人じゃないから登るのも楽しい！



赤ちゃんを抱っこしているお母さん…?
いえ、それぞれお母さんではない方が
抱っこをしてくれています。

“みんなの子どもをみんなで見る”
そんな素敵なかいだん。

	大人	子ども	スタッフ	ボランティア
9月	28名	41名	27名	1名
10月	13名	21名	15名	2名
11月	9名	13名	9名	

*緊急事態宣言 9/30まで延長

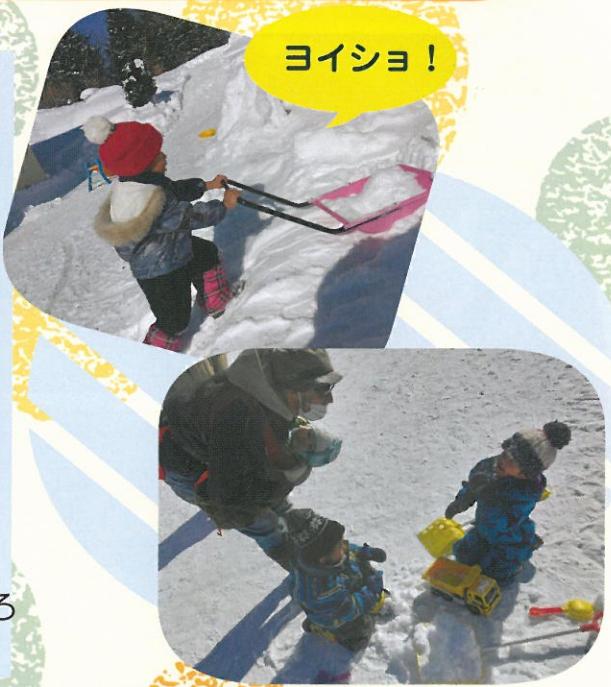
キラキラした世界が広がる冬。
同じ空間で、お互いを意識しながら
良い距離感で過ごせる子ども達。
利用される皆さんを作り上げる場所。

おうちパーク ふゆ



中学生も遊びに来てくれました。

異年齢の子ども達と過ごせるのもこのパークの素敵なところ
一人一人の安心できる居場所になっています。



ゴロゴロしたり



サラサラの雪、ギュッと固まる雪
ふわふわの雪、氷の様にカチカチの雪
雪にもたくさんの表情があり
子どもたちはそれを上手に使います。



のぼったり



家族みんなで
かまくら作りも！



	大人	子ども	スタッフ	ボランティア
12月	7名	9名	6名	
1月	8名	14名	10名	2名
2月	12名	19名	15名	2名

*まん延防止措置 1/27~3/6

ミニ交流会 はる

3月

バスタオルそり！



障害物競走

	大人	子ども	スタッフ
4/ 9 大人のお話会	5名	7名	2名
4/16 名札作り	4名	4名	3名
4/21 お誕生会	4名	4名	3名

●4月生まれのお誕生会●

1歳さん3人、2歳さん1人が参加。
記念のバースデーカードも作りました。

虹の下にはふらりえの建物が！



瀧本さんが用意して下さったかわいい背景



	大人	子ども	スタッフ
3/ 5 雪遊び交流会	9名	9名	4名
3/19 手形アート作り	10名	10名	5名
3/29 ミニ運動会	11名	24名	8名

●ミニ運動会●

スポーツセンターを借りて
たくさん体を動かしました。
おともだちといっぱい遊んで楽しかったね♪

お歌や手遊びも楽しみました

4月



ハッピーバースデートゥユー♪



上手に手形ぺったん！

5月

	大人	子ども	スタッフ
5/14 寝相アート	7名	8名	4名
5/21 バス遠足			中止
5/28 お誕生日会			中止

*緊急事態宣言 5/16～5/31

感染拡大防止対策を行い、ふらりえで個別対応（全6組）

●寝相アート交流会●

富良野や旭川で活動しているベビードリーム
アートの瀧本沙織さん（中富良野町会員）に
講師をお願いしました。

ミニ交流会 なつ

6月



- | | 大人 | 子ども | スタッフ |
|--------------|----|-----|------|
| 7/ 9 妊婦さん交流会 | 4名 | 3名 | |
| 7/14 0歳交流会 | 5名 | 5名 | 3名 |
| 7/28 お誕生会 | 5名 | 5名 | 3名 |

	大人	子ども	スタッフ
7/ 9 妊婦さん交流会	4名	3名	
7/14 0歳交流会	5名	5名	3名
7/28 お誕生会	5名	5名	3名

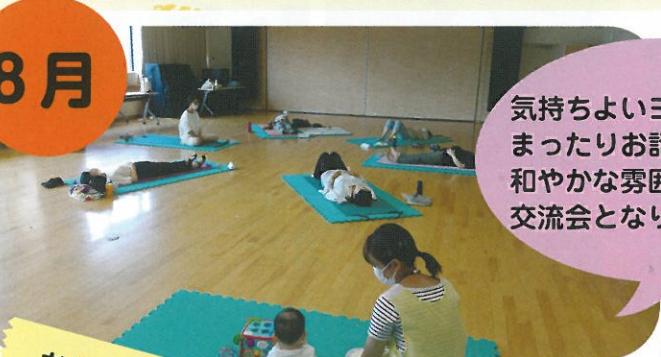
●0歳交流会●

中富良野町の保健師さんをお招きしました。

●妊婦さん交流会●

出産時期の近い4名の妊婦さんとお話しをしました。

8月



気持ちよいヨガのあとは
まつりお話しタイムも。
和やかな雰囲気の素敵なお誕生日会となりました。



小学生交流会

- | | 大人 | 子ども | スタッフ |
|-----------|----|-----|------|
| 6/30 お誕生会 | 5名 | 5名 | 3名 |

*緊急事態宣言 6/20まで延長

感染拡大防止対策を行い

公園やふらりえで個別対応（全22組）

ふらりえ…個別に短時間のご利用。
お母さんのお話を聞いたり
おもちゃ図書館を利用してもらいました。

7月

7月生まれさんおめでとう～



0歳児交流会



兄弟への対応…
コロナ禍の出産…
疑問や悩みをシェア！

- | | 大人 | 子ども | スタッフ |
|-----------------|----|-----|------|
| 8/ 6 小学生交流会 | 4名 | 9名 | 5名 |
| 8/20 マタニティヨガ交流会 | 5名 | 4名 | 4名 |
| 8/25 お誕生会 | 2名 | 2名 | 1名 |

*緊急事態宣言 8/27～9/11

●マタニティヨガ交流会●

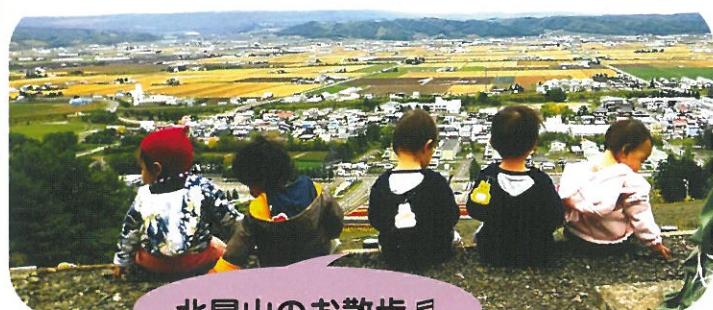
富良野近郊で『古民家yogaとmassageここにわ』の活動をしている山縣香織さん（富良野市会員）に講師をお願いしました。

ミニ交流会 あき

ファミサポ会員さんでもある
歯科衛生士さんが
ご協力くださいました♪



9月



北星山のお散歩♪

		大人	子ども	スタッフ
10/ 1	お誕生会（9月分）	2名	4名	3名
10/ 5	島津公園遠足	4名	5名	3名
10/22	リトミック交流会	7名	7名	3名
10/29	お誕生会	2名	2名	2名

●リトミック交流会●

ママに作ってもらったおもちゃを子ども達に持ってもらい、音楽に合わせて体を動かしたりふれあい遊びをしました。

「2歳差育児、本当に大変！」の声がたくさん聞こえてきたのでお話会を企画！



11月



11月19日(金)
クリスマス製作交流会
で可
愛
い
ま
し
た
★
ラ
バ
ン
が

妊婦さん交流会

	大人	子ども	スタッフ
9/21	歯の相談会	4名	5名
9/24	北星山のお散歩	4名	5名

*緊急事態宣言 9/30まで延長
感染拡大防止対策を行い
ふらりえや公園での個別対応を実施（全29組）

●歯の相談会●

子どもの歯についておしゃべりしながら交流会の予定でしたが、密を避けるため1組30分ずつの相談会に変更。「子どもの歯磨きに苦労している」という声をもとに開催しました。

10月



島津公園遠足



おママが作
も
ち
や
嬉
っ
し
く
な
れ
♪

緊急事態宣言が明け
交流会再開！



	大人	子ども	スタッフ
11/ 5	2歳差育児のお話会	7名	7名
11/19	クリスマス制作	7名	6名
11/26	妊婦さん交流会	4名	2名

●2歳差育児のお話会●

日々の「大変！」をシェアし合ったり
2歳差育児先輩ママのお話を聞いて
一筋の光を見出したり。。。
濃い内容のお話ができる貴重な機会となりました。

ミニ交流会 ふゆ

12月



みんなで
動い
ボーア
ズと★
は



妊婦さん
産後ママ交流会



赤ちゃんも
段ボールソリに挑戦♪

		大人	子ども	スタッフ
12/1	妊婦さん			
	産後ママ交流会	5名	3名	2名
12/17	お誕生日会	4名	5名	2名
12/22	ミニ運動会	9名	8名	5名

●ミニ運動会●

スポーツセンターの広々空間での運動会。
中富良野町役場の理学療法士さんにも来て頂き、
子どもの発達を促す遊びを教えてもらいました♪

1月



仲良く
ゴロン♪

	大人	子ども	スタッフ
1/21	お話し会	5名	5名
1/26	雪遊び交流会	5名	5名
*	まん延防止措置	1/27~3/6	

●雪遊び交流会●

雪遊び大好きな子も
まだ慣れてなくて泣いちゃう子も
それぞれのペースで雪と触れ合いました。

講師は中富良野で英語を
教えているメグさん

2月



おままごともできちゃうよ!
何をつくろうかな

	大人	子ども	スタッフ
2/23	英語であそぼう交流会 (リモートとのハイブリッド開催)	7名	12名
2/24	森のたね遊び講座交流会	4名	3名
2/25	ベビーマッサージ交流会	6名	2名

●ベビーマッサージ交流会●

助産師の松本恵子さんに講師をお願いしました。
4か月から8か月の赤ちゃんが参加してくれて
ママとのふれあいに、キャッキャと声を出したり
うつとりしたり、かわいらしいお顔が見られました。

ベビーマッサージ



編集後記

・コロナ禍でも親子で安心して過ごせる場として活動してきました。
周囲を気にすることなく、子どものやりたいや興味にじっくりと向き合うことができ
お子さんが満たされるだけでなく、親御さんにもゆとりを持って頂ける時間になっていたと感じています。
誰かと一緒にいる安心。でも、他の人とは違っても大丈夫という安心。
この空間で自分にも他者にも目を向け、見つめることのできる時間をともに過ごせて本当に嬉しいです。
一人一人の居心地の良い場所になっていったと感じることができ、沢山のキラキラも間近で感じさせて
もらえて幸せな1年でした。ありがとうございました！（おうちパーク担当 広瀬）

・コロナ禍での親子の居場所や、繋がりの場として交流会を開催してきました。
中富良野の『ふらりえ』を拠点に活動することにより、交流会をきっかけに開放日や
おもちゃ図書館などを継続的に利用してもらうことができました。
中富良野町、上富良野町、富良野市から参加してもらうことにより
月齢の近い赤ちゃんのお母さん同士で集まれる機会が増えたり
子育ての情報交換の幅も広がり親子の居場所としてふらりえが定着してきてくれて嬉しく思います。
一年を通して、大人622名、子ども682名の方に来館いただきました。
私達も、この事業のおかげでたくさんの方と会えることができてとても嬉しく思っています。
ありがとうございました。（ミニ交流会担当 太田）

公式LINE 登録してね！

交流会やイベント情報を定期的に配信中！
公式LINEで友達追加をした後は
メッセージにお名前を明記して送信して下さい。
友達追加だけでは事務局側から個別メッセージを
送信できませんのでよろしくおねがいします！

LINE

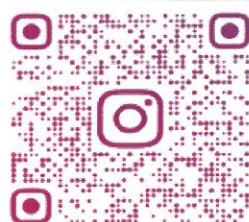


スタッフ紹介



更新中！のぞいてみてね／

Instagram



Facebook



NPO法人こどもサポートふらの ファミサポ事務局

TEL 0167-45-6966
(不在時は転送されます)

071-0705

空知郡中富良野町西1線北16号 ふらりえ

071-0563

空知郡上富良野町緑町1丁目9-4 社会教育総合センター内